

Bioladen Momo
Hans-Böckler-Str. 1
53225 Bonn
0228 46 27 65



Momos Theke
54 90 73
Momos Bistro
97 37 95 03



info@bioladen.com

www.bioladen.com • momoshop.de

zum Newsletter auf bioladen.com

Kontakt Lieferdienst: abo@bioladen.com | Tel. 0228 54 90 70 -> Mo-Fr 9-17 Uhr | Sa 11-15 Uhr - ansonsten auf gut Glück 😊

KW 36 • 02. - 07. September 2024

Gemüse:	Regio (10 €)	Klein (5 €)	Groß (10 €)	XL (15 €)	XXL (20 €)
Kürbis Hokkaido, Demeter, regional	1000 g			1000 g	1000 g
Fenchel, Demeter, regional	360 g	360 g	360 g	360 g	360 g
Brokkoli, Bioland, Deutschland	600 g	400 g	400 g	400 g	650 g
Salat Batavia rot, Demeter, regional			1 x	1 x	1 x
Tomate Ochsenherz, Bioland, Deutschland			350 g	280 g	550 g
Süßkartoffel, Bioland, Deutschland				300 g	400 g

Obst:	Klein (5 €)	Groß (10 €)	XL (15 €)	XXL (20 €)
Banane, kbA, Dominikanische Republik	360 g	1000 g	1000 g	1000 g
Birne Williams, Demeter, regional	400 g	500 g	500 g	800 g
Trauben rot kernlos, kbA, Italien			580 g	700 g
Pflaumen rot, kbA, Italien		450 g	550 g	700 g
Apfel Elstar, Demeter, regional	440 g	500 g	600 g	1000 g

• Alle Rezepte für vier Personen • 100% kontrolliert biologisch • lokale samenfeste Verbandsware bevorzugt • keine Flugware

Brote für den Monat September:

ErnteSegen

Zutaten: Wasser, Schilfrogggen, Roggen, Dinkel, Hafer, Meersalz, Backferment (Maismehl, Erbsenmehl, Blütenhonig)

1000 g € 5,79 statt 6,19 €

DLS - Bestellnummer 4126

Zwillingslaib

Zutaten: Weizen, 3-Stufen-Roggensauerteig, Roggen, Wasser, Meersalz, Sesam, Leinsaat

750 g 5,19 € statt 5,79 €

Laib & Seele Bestellnummer 4601

Info: Mittwochs nicht lieferbar



zu Besuch bei



!

Herstellerportät

Bois ist neben Haus Bollheim einer unserer großen Gemüse- und Obstlieferanten aus der Region. 1974 wurde der Hof bereits auf eine biologische Wirtschaftsweise umgestellt. Einer der ersten ökologischen Obstanbauer Europas. 1981 übernahm Hubert Bois den Hof, der seinerzeit auch schon als ortsansässiger Landwirt tätig war. Seit 1982 ist es ein demeter-Betrieb.

Kazim, der adoptierte Sohn von Hubert Bois und heutige Inhaber, arbeitet auch bereits seit 1987 im Betrieb - rechts im Bild mit der Hokkaido-Ernte Red Curry. Unterstützt wird er durch seinen Sohn Onur und aktuell 39 Mitarbeitern (ohne Erntehelfer).





Thorsten und Lizzy auf einer der vielen Apfelflächen

Bois bewirtschaftet insgesamt 135 Hektar Fläche. Davon sind 14 Hektar Gemüse. Angebaut werden Salate, Kräuter, Zucchini, Hokkaido, Spitzkohl, Lauchzwiebeln, Buschbohnen und Dicke Bohnen. Kazim arbeitet mit Bingenheimer Saatgut und von Wunderlich aus Willich. Seine Hokkaido-Sorte Red Curry z.B. trägt in diesem Jahr aufgrund der ungünstigen Witterungsbedingungen anstatt 6-8 Stück pro Pflanze nur 2-3. Im Geschmack gibt es zum Glück keinerlei Beeinträchtigungen.

Die restlichen 120 Hektar sind auf Obst verteilt. 80 Hektar auf Äpfel, Birnen und Zwetschgen. 13 Hektar Johannisbeeren. Auch gibt es immer Brachflächen und Zeiten für Gründüngung.

Im Team arbeiten u.a. sechs erfahrene Obstbauern. Dieses Jahr ist eine schlechte Ernte. Kazim weiß schon, dass er nur 1/3 der üblichen Apfelernte einfahren kann. Das wird sich in diesem Jahr auch bei den allgemeinen Applepreisen bemerkbar machen.

Kazim fuhr mit uns durch die vielen Felder und erklärte uns die aktuelle Ernte der verschiedenen Apfelsorten.

Der Apfel Elstar trägt dieses Jahr gut. Bescheidene Ernte ist z.B. bei Wellant, Topaz und Swing.



Wellant



Swing



Elstar



Dietrich, Thorsten, Lizzy und Sandra waren vor Ort

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite von Bois (www.bois.de).

Erinnerung:

Hoffest am 8. September von 11-18 Uhr bei Haus Bollheim in Zülpich.
Ein Besuch lohnt sich bei einem unserer wichtigsten regionalen Lieferanten!
Nähere Infos unter: www.bollheim.de

Diese Woche haben wir aufgrund des kleinen Porträts über Bois auf Rezepte verzichtet. Auf unserer Website www.bioladen.com findet Ihr zu Fenchel, Brokkoli und Süßkartoffeln eine schöne Auswahl. In der kommenden Woche dann auch wieder Rezepte im Newsletter.