

Bioladen Momo  
Hans-Böckler-Straße 1  
53225 Bonn  
0228 46 27 65



Momos Theke  
54 90 73  
Momos Metzger  
47 83 39  
Momos Bistro  
97 37 95 03



[info@bioladen.com](mailto:info@bioladen.com)

[www.bioladen.com](http://www.bioladen.com) • [momoshop.de](http://momoshop.de)

zum Newsletter auf [bioladen.com](http://bioladen.com)

Kontakt Lieferdienst: [abo@bioladen.com](mailto:abo@bioladen.com) | Tel. 0228 54 90 70 -> Mo 10-13 | Di + Do 19-21 | Sa 11-15 Uhr

**KW 30 • 24. - 29. Juli 2023**

Gemüse:	Klein (5 €)	Groß (10 €)	XL (15 €)	XXL (20 €)	REGIO Kiste
Tomaten, Demeter, Deutschland	350 g	450 g	600 g	1000 g	850 g
Batavia grün, Demeter, Deutschland	1 x	1 x	1 x	1 x	1 x
Mangold bunt, Naturland, Deutschland		600 g	450 g	800 g	600 g
Radischen rot, Bioland, Deutschland			1 Bund	1 Bund	
Buschbohnen, Demeter, Deutschland			400 g	500 g	
Rote Beete, Demeter, Deutschland	350 g	500 g	500 g	500 g	

Obst:	Klein (5 €)	Groß (10 €)	XL (15 €)	XXL (20 €)
Banane, kbA, Dominikanische Republik	500 g	800 g	1000 g	1000 g
Apfel Idared, Naturland, Deutschland	450 g	600 g	1000 g	1000 g
Nektarinen, kbA, Italien	350 g	450 g	500 g	600 g
Pflaumen rot, kbA, Spanien			500 g	700 g
Trauben blau, kbA, Italien		500 g		500 g
Mango Keith, kbA, Dominikanische Republik			1 x	1 x

• Alle Rezepte für vier Personen • 100% kontrolliert biologisch • lokale samenfeste Verbandsware bevorzugt • keine Flugware

### Brote des Monats Juli:



#### Kürbiskleinod

Zutaten: Schilfrodden, Wasser, Kürbiskerne,  
Soja, Roggen, Dinkel, Hafer, Meersalz,  
Backferment

500 g  
statt 4,79 €  
**4,49 €**



#### Wurzel Olive

Info: mittwochs nicht lieferbar  
Zutaten: Weizenmehl 1050, Wasser,  
Oliven, italienische Kräuter, Meersalz,  
Hefe

300 g  
statt 3,79 €  
**3,39 €**

**Diese Woche sind auch für uns Ferien!  
Es gibt nur die Zutaten und keine Rezepte. 😊**